

# Taiji Quan Schwert

## Yang Stil

1. Vorbereitung
2. Anfang der Taiji-Schwert-Form
3. Drei Ringe um den Mond
4. Der Große Bär
5. Die Schwalbe streicht sanft über das Wasser
6. Rechts und links, Ablenken und Fegen
7. Der Kleine Bär
8. Die Schwalbe kehrt ins Nest zurück
9. Die flinke Katze stürzt sich auf eine Maus
10. Der Phönix erhebt den Kopf
11. Die Wespe fliegt in ihre Höhle
12. Der Phönix breitet seine Schwingen aus
13. Der Kleine Bär
14. Der Phönix breitet den rechten Flügel aus
15. Auf die Fische warten
16. Der Drache bewegt sich vorwärts
17. Den Mond vor der Brust umfassen
18. Die Vögel fliegen in den Wald, um zu schlafen
19. Der schwarze Drache schlägt mit dem Schwanz
20. Der grüne Drache steigt aus dem Wasser
21. Der Wind wirbelt die Lotosblätter auf
22. Der Löwe schüttelt die Mähne – links, rechts, links
23. Der Tiger legt den Kopf zwischen die Pranken
24. Das Wildpferd springt über den Bergbach
25. Sich umdrehen, um das Pferd zu zügeln
26. Ein Kompass
27. Gegen den Wind Staub abschütteln – rechts, links, rechts



# 太极剑

28. Mit der Strömung treiben
29. Die Sternschnuppe holt den Mond ein
30. Das himmlische Ross galoppiert durch die Lüfte
31. Den Vorhang hochheben
32. Das Schwert dreht nach links und rechts
33. Die Schwalbe trägt Lehm im Schnabel
34. Der Vogel Rok breitet seine Schwingen aus
35. Den Mond vom Meeresgrund bergen
36. Den Mond vor der Brust umfassen
37. Den Meeresboden untersuchen
38. Das Nashorn blickt zum Mond
39. Auf die Wildgans schießen
40. Der grüne Drache zeigt seine Klauen
41. Der Phönix breitet seine Schwingen aus
42. Links und rechts unterbrechen
43. Auf die Wildgans schießen
44. Der weiße Affe bietet Früchte dar
45. Die Blüten fallen links und rechts (und links)
46. Das schöne Mädchen sitzt am Webstuhl
47. Der weiße Tiger bewegt seinen Schwanz
48. Der Tiger legt den Kopf zwischen die Pranken
49. Der Karpfen springt durch das Drachentor
50. Der schwarze Drachen windet sich um die Säule
51. Die Fee weist den Weg
52. Räucherstäbchen zum Himmel empor halten
53. Der Wind fegt die Pflaumenblüten hinweg
54. Der Tiger legt den Kopf zwischen die Pranken
55. Ein Elfenbein-Tablett mit beiden Händen anbieten
56. Das Schwert herunternehmen - Abschluss

